



NOTRE DAME DES ANGES,
EHPAD
Association gestionnaire, SAINT JOSEPH AREGE



Projet LAUREAT 2013



Venez participer aux premières réalisations du projet de jardin thérapeutique à la maison de retraite Notre-Dame des Anges, à Lorgues

**Le mercredi 15 janvier 2014
de 13h30 à 17h30**



Programme :

- Pose des premières jardinières surélevées artisanales : montage, placement, remplissage, semis, décoration
- Plantation de quelques arbres et buissons fruitiers : débroussaillage, trous à creuser, remplissage, plantation, semis de légumineuses, paillage
- Des animations autour du jardin : land art, décorations diverses en matériaux naturels, tressage...

Plan d'accès



La maison de retraite (EHPAD) Notre-Dame des Anges de Lorgues œuvre depuis quelques mois à la conception d'un projet de jardin thérapeutique et intergénérationnel. Le but étant de participer à l'amélioration du bien-être, de la santé et de la sociabilisation des résidents par l'aménagement d'un jardin adapté et la pratique de l'hortithérapie.

Un des objectifs de ce projet est de valoriser les personnes âgées dans le tissu social local par le biais d'activités liées au jardin. Nous pensons en effet que ce public n'est que trop marginalisé alors même que notre société n'a jamais autant eu besoin de se reconnecter avec ses racines, avec ses traditions, avec ses anciens. Des activités en Nature pour se relier et échanger avec eux tout en leur apportant ce dynamisme et cette reconnaissance qu'ils méritent tant.

Ce projet, empreint d'une démarche résolument participative, comprend notamment les aménagements suivants :

- Un jardin adapté aux personnes âgées : accessibilité pour tous, jardinières surélevées, sols stabilisés, stimulations sensorielles, physiques, de la mémoire, de la créativité...
- Une serre et un auvent
- Des éléments pédagogiques et créatifs : parcours botanique, panneaux pédagogiques, hôtels à insectes, moulins à eau...
- Un espace d'accueil : petit amphithéâtre en pierres, pergola, salons de jardin, tables jeux, cabane tressée, marelle...
- Un espace de relaxation : jardin zen
- Des éléments d'ornement : tonnelle, treilles, bacs fleuries...

Ces aménagements serviront notamment à la réalisation d'activités et d'animations à vocation intergénérationnelle et interculturelle autour de la Nature (jardinage écologique individuel et collectif, éducation à l'environnement, ballades botaniques, biodiversité sauvage et cultivée, ateliers mémoire, création collective des différents espaces et structures, contes et activités artistiques, ateliers artisanaux, événements en tout genre...).

Nous avons ainsi l'intention de convier d'autres publics à participer à ces activités : personnel de l'établissement, familles des résidents, écoles et centres-aérés, associations locales, voisinage... L'histoire, les usages et la diversité portés par ce jardin seront valorisés dans une logique de conservation du Patrimoine.

Bienvenue

L'équipe de coordination du projet